

# BREATH TEST LATTULOSIO



## INDICAZIONI PER IL PAZIENTE

Il test è indicato per la valutazione del transito oro-cecale e SIBO

### Avvertenze

Per garantire l'accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nei giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'uso di lassativi e antibiotici;
- nei giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e yogurt) e latte di origine animale. Gli è consentito assumere lattini di provenienza vegetale (soia, mandorla, riso, avena);
- nelle 12 ore che precedono l'esame, il paziente deve astenersi dall'utilizzo di farmaci, a meno che non si tratti di farmaci salvavita come quelli per la pressione e per il cuore;
- il giorno dell'esame, il paziente che ne fa uso normalmente può continuare ad assumere i farmaci salvavita, avendo cura, comunque, di evitare l'Eutirox;
- il giorno dell'esame, il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

### Preparazione all'esame

Il giorno precedente l'esame è necessario seguire la dieta elencata, non è consentito mangiare niente di diverso da quanto indicato di seguito:

- **COLAZIONE:** caffè d'orzo, the
- **PRANZO:** riso condito con olio o parmigiano reggiano
- **POMERIGGIO:** caffè d'orzo, the
- **CENA:** carne bianca (pollo, coniglio o tacchino) o pesce ai ferri o bollito, riso condito con olio di oliva.

Il giorno dell'esame bisogna rispettare il digiuno da almeno 8 ore; 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata

Prima di recarsi in laboratorio, lavarsi accuratamente i denti con spazzolino; è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con collutorio a base di clorexedina (tipo tantum verde). E' necessario non utilizzare pasta dentifricia

Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima

## Esecuzione

Saranno prelevati 16 campioni di espirato, uno ogni 15 min, prima e dopo aver assunto 15 gr di lattulosio disciolto in 200 cc di acqua. Il test ha una durata di **4 ore** in cui il paziente sosterà all'interno della struttura. Ora di inizio del test **h 7:30**.

Durante l'esecuzione dell'esame non possono essere consumati cibi, fumare, o eseguire attività fisica; è importante riferire all'operatore eventuali sintomi che dovessero presentarsi tra un prelievo e l'altro.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame

